

Hvordan kutte hull i beltet for stomi

Her viser vi deg hvordan du klipper hull i beltet trinn for trinn for å komme gjennom stomibandasjen. Vår mest stabile belte StomiBas, som syns på bildene, har en uelastisk front som hverken frynser eller tøy seg nor man klipper hull. Vi bruker en 1-dels pose.

Start med å velge en stomibandasje der hullet kan komme så nær stomien som mulig. Sørg også for å ha riktig størrelse på beltet, ikke for stramt og och ikke for løst. I tillegg til belte og stomibandasje behøver du målband/linjal, en bra saks, penn og eventuelt en mal.

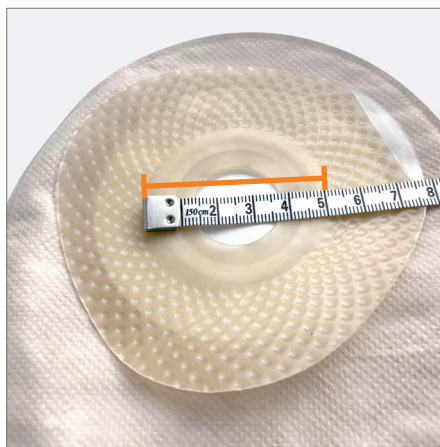


1. Marker stomien

Sett beltet på plass med det klippbare, uelastiske området over stomien.

Fest borrelåsen og juster så det føles behagelig. Beltet skal ikke sitte for stramt og bør hvis mulig dekke brokket med ca. 5 cm på hver side.

Bruk penn og marker stomiens midtpunkt på beltet og ta av beltet.



2. Mål hullet i stomiebandasjen

Mål den delen av stomibandasjen som vil passe inn i beltehullet (der posen og platen passer sammen). Stomibandasjen skal komme så nær beltehullet som mulig. Se **A** vid punkt 5 nedan. Platen på stomibandasjen skal overlappe hullet.



3. Marker beltehullet

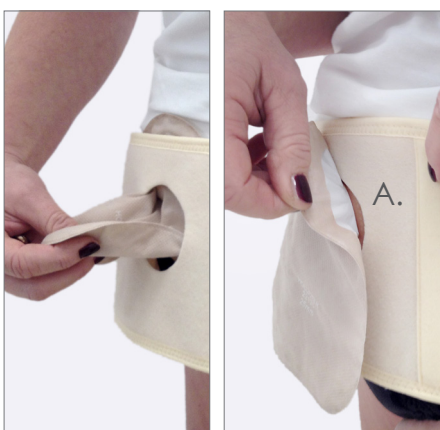
Ta utgangspunkt fra merkingen på beltet og marker med en penn før det klippes med hjelp av en mal, eller bruk ev. ring på stomiplaten.



4. Klipp ut sirkelen

For å enkelt få saksen inn i stoffet, brett den uthevede sirkelen på midten (1) og og klipp et kutt for å lage en V (2).

Brett deretter ut og kutt forsiktig langs sirkelmarkeringen (3).



5. Tre gjennom

Tre stomiposen gjennom beltehullet.

Viktig å huske!

- ✓ Klipp heller litt for lite i første steget, å juster etterpå.
- ✓ Velg en stomibandasje der hullet kan komme **så næra stomien som mulig**.
- ✓ Beltet bør ikke sitte for stramt for å minske risikoen for prolaps.

NordiCare⁺